

PROGRAMMA HERSTELBUREAU HVO-QUERIDO 2026

Voor meer informatie en voor aanmelden, neem contact op met herstelbureau@hvoquerido.nl

HERSTELGROEPEN	TIJDSTIP	LOCATIE	AANMELDEN?
Herstelcafé Robert Koch <i>met Masja & Priscilla</i>	Dinsdag van 13:00 tot 14:00 uur	Robert Kochplantsoen 35 (ingang Kruislaan)	Iedereen is welkom
Herstelgroep Domselaerstraat <i>met Pjotr</i>	Maandag van 16.00 tot 17.00 uur	Domselaerstraat 126	Alleen voor bewoners van de Domselaerstraat
Herstelgroep Judith van Swethuis <i>met Saïra</i>	Dinsdag van 10:00 tot 11:00 uur	Peelstraat 85	Alleen voor bewoners van Judith van Swethuis & voor bezoekers van Centrum de Miranda
INLOOP	TIJDSTIP	LOCATIE	AANMELDEN?
Inloop Respijthuis <i>met Masja</i>	Maandag tussen 16:00 en 17:00 uur	Amerbos 187-189	Alleen voor gasten van het Respijthuis Amerbos
Inloop Plantage Muidergracht <i>met Pjotr & Wesley</i>	Dinsdag tussen 10.30 en 12.00 uur	Plantage Muidergracht 14	Alleen voor bewoners van Opvang Plantage Muidergracht
Creativiteit & Herstel <i>met Sandry & Priscilla</i>	Vrijdag tussen 9:00 en 12:00 uur vrije inloop	Herstelbureau	Iedereen is welkom Aanmelden niet nodig
De Vrijplaats <i>met Sandry & Wesley</i>	Donderdag tussen 10:00 en 12:00 uur vrije inloop	Herstelbureau	Iedereen is welkom Aanmelden niet nodig
De Vrijplaats – Zuidoost <i>met Saïra</i>	Maandag tussen 14:00 en 16:00 uur vrije inloop	Bijlmerdreef 1143A	Iedereen is welkom Aanmelden niet nodig
LOSSE BIJeenKOMSTEN	TIJDSTIP	LOCATIE	AANMELDEN?
Workshop Mindfulness & Herstel <i>met Stéphanie of Charda</i>	Dinsdag 19 mei van 9:30 tot 11:00 uur Vrijdag 19 juni van 13:00 tot 14:30 uur	Herstelbureau Online via Teams	Iedereen is welkom Graag vooraf aanmelden
Themabijeenkomst voor Vrouwen <i>met Saïra & Priscilla</i>	Dinsdag 9 juni van 18:30 tot 20:30 uur	Bijlmerdreef 1143A	Iedere vrouw is welkom

			Graag vooraf aanmelden
Themabijeenkomst voor Naasten met <i>Saira & Isolde</i>	Dinsdag 16 juni van 18:30 tot 20:30 uur	Online via Teams	Iedere naaste is welkom Graag vooraf aanmelden
Themabijeenkomst voor Ouderschap & Herstel met <i>Saira & Wesley</i>	Dinsdag 23 juni van 18:30 tot 20:30 uur	Bijlmerdreef 1143A	Iedere ouder is welkom Graag vooraf aanmelden
Ervaringswerkgroep met <i>Alex & Charda</i>	1 x per 2 maanden – dag varieert	Herstelbureau	Voor iedereen die heeft deelgenomen aan WMEE Graag vooraf aanmelden
TRAININGEN	TIJDSTIP	LOCATIE	AANMELDEN?
Bewegen & Herstel met <i>Pjotr + gastdocent</i>	Vrijdag 5 juni t/m 3 juli van 13:30 tot 15:30 uur 5 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
Effectief presenteren vanuit eigen Ervaring met <i>Saira & Pjotr</i>	Maandag 31 augustus t/m 5 oktober van 13:00 tot 15:30 uur 6 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
Exploring Recovery with <i>Saira & Pjotr</i>	Thursday August 27 th through September 24 th from 10:00 until 12:00 pm 5 weekly meetings	Adagio Amsterdam Mauritskade 22 D	Registration for this training is possible
Exploring Recovery with <i>Saira & Pjotr</i>	Thursday November 12 th through December 10 th from 10:00 until 12:00 pm 5 weekly meetings	TruColours Geschutswerf 14	Registration for this training is possible
HOP (Honest, Open & Proud) met <i>Alex & Pjotr</i>	Vrijdag 17 april t/m 1 mei van 13:30 tot 16:30 uur 3 bijeenkomsten + 29 mei terugkombijeenkomst	Herstelbureau	Aanmelden voor volgende training is mogelijk
HOP (Honest, Open & Proud) met <i>Ingrid & Charda</i>	Dinsdag 30 juni t/m 14 juli van 13:30 tot 16:30 uur 3 bijeenkomsten + 11 augustus terugkombijeenkomst	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
HOP (Honest, Open & Proud) met <i>Stéphanie & Sandry</i>	Woensdag 11 t/m 25 november van 9:30 tot 12:30 uur 3 bijeenkomsten + 16 december terugkombijeenkomst	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
In gesprek over Zin met <i>Charda & Pjotr</i>	Vrijdag 25 september t/m 9 oktober van 13:00 tot 15:30 uur 3 bijeenkomsten	TruColours Geschutswerf 14	Aanmelden voor deze training is mogelijk

Kennismaken met Herstel <i>met Stéphanie & Inge</i>	Woensdag 27 mei t/m 24 juni van 14:45 tot 16:45 uur 5 bijeenkomsten	Blauwe Huis Willy Mullenskade 13	Aanmelden voor deze training is mogelijk
Kennismaken met Herstel <i>met Ingrid & Priscilla</i>	Woensdag 14 oktober t/m 11 november van 14:00 tot 16:00 uur 5 bijeenkomsten	Blauwe Huis Willy Mullenskade 13	Aanmelden voor deze training is mogelijk
Kleur je Leven <i>met Sandry & Ingrid</i>	Woensdag 11 maart t/m 8 april van 10:00 tot 12:00 uur 5 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor volgende training is mogelijk
Mindfulness & Herstel <i>met Stéphanie & Charda</i>	Maandag 11 mei t/m 20 juli van 14:00 tot 16:30 uur 25 mei, 22 juni, 13 juli geen bijeenkomst 8 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
Mindfulness & Herstel <i>met Stéphanie & Sandry</i>	Woensdag 19 augustus t/m 7 oktober van 9:30 tot 12:00 uur 8 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
Oriëntatie op Werken met Eigen Ervaring <i>met Ingrid & Vincent</i>	Dinsdag 31 maart t/m 23 juni van 13:30 tot 16:30 uur 12 bijeenkomsten	Herstelacademie Thuis Derde Oosterparkstraat 271	Aanmelden voor volgende training is mogelijk
Oriëntatie op Werken met Eigen Ervaring <i>met Stéphanie & Robert</i>	Dinsdag 14 juli t/m 6 oktober van 13:30 tot 16:30 uur 12 bijeenkomsten	Howie the Harp Jan Maijenstraat 15	Aanmelden voor deze training is mogelijk
Werk & Herstel <i>met Saïra & Inge</i>	Dinsdag 25 augustus t/m 22 september van 15:00 tot 17:00 uur 5 bijeenkomsten	TruColours Geschutswarf 14	Aanmelden voor deze training is mogelijk
WRAP (Wellness Recovery Action Plan) <i>met Masja & Martijn</i>	Donderdag 12 maart t/m 7 mei van 10:00 tot 12:00 uur 9 bijeenkomsten	Centrum de Tour Delflandlaan 220	Aanmelden voor volgende training is mogelijk
WRAP (Wellness Recovery Action Plan) <i>met Saïra & Sandry</i>	Donderdag 21 mei t/m 16 juli van 10:00 tot 12:00 uur 9 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
WRAP Intensief (Wellness Recovery Action Plan) <i>met Stéphanie & Ingrid</i>	27 juli t/m 19 augustus (2 x per week) Maandag van 14:00 tot 16:00 uur & Woensdag van 14:00 tot 16:00 uur 18 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
WRAP (Wellness Recovery Action Plan) <i>met Saïra & Pjotr</i>	Donderdag 3 september t/m 5 november 15 oktober geen bijeenkomst van 14:00 tot 16:00 uur 9 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
Zelfwijzer <i>met Pjotr & Rohan</i>	Vrijdag 21 augustus t/m 18 september van 13:00 tot 15:30 uur 5 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk