

PROGRAMMA HERSTELBUREAU HVO-QUERIDO 2024

Voor meer informatie en voor aanmelden, neem contact op met herstelbureau@hvoquerido.nl

WAT	WANNEER	LOCATIE	AANMELDEN?
HERSTELGROEPEN			
Herstelcafé <i>met Stéphanie & Sandry</i>	Woensdag van 10:30u tot 11:30 uur	Centrum De Tour	Iedereen is welkom
Herstelgroep Domselaerstraat <i>met Pjotr & Nathalie</i>	Maandag van 16.00 tot 17.00 uur	Domselaerstraat	Alleen voor bewoners van de Domselaerstraat
Herstelgroep Judith van Swethuis <i>met Saira & Isolde</i>	Dinsdag van 10:00 tot 11:00 uur	Centrum de Miranda	Alleen voor bewoners Judith van Swethuis & voor bezoekers van Centrum de Miranda
De Pekgroep <i>met Ingrid</i>	Woensdag van 16:00 tot 17:30 uur	Buurthuis v.d.Pek	Voor bewoners van Amsterdam-Noord
INLOOP			
Inloop Respijthuis <i>met Ingrid</i>	Maandag van 16:00 tot 17:00 uur	Respijthuis Amerbos	Iedereen is welkom Graag aanmelden bij het Respijthuis Amerbos
De Vrijplaats (vrije inloop) <i>met Pjotr & Sandry</i>	Donderdag tussen 10:00 en 12:00 uur	Herstelbureau	Iedereen is welkom Aanmelden niet nodig
Creativiteit & Herstel (vrije inloop) <i>met Pjotr & Sandry</i>	Vrijdag tussen 10:00 tot 12:00 uur	Herstelbureau	Iedereen is welkom Aanmelden niet nodig
LOSSE BIJENKOMSTEN			
Workshop Mindfulness bij Herstel <i>met Stéphanie</i>	Vrijdag 27 sept. van 15:30u tot 17:00u Woensdag 16 oktober 15:30u tot 17:00u Maandag 11 november 9:30u tot 11:00u Woensdag 11 december 15:30u tot 17:00u	Herstelbureau Herstelbureau Herstelbureau Herstelbureau	Iedereen is welkom Graag vooraf aanmelden
WRAP opfris-bijeenkomst <i>met wisselende facilitators</i>	Donderdag 29 aug. van 14:00u tot 15:00u Donderdag 26 sept. van 15:30u tot 16:30u Dinsdag 29 oktober 15:00u tot 16:00u Donderdag 28 november 14:00u tot 15:00u Maandag 16 december 15:30u tot 16:30u	Thuis - Noord De Boomspijker Herstelbureau Thuis - Noord De Boomspijker	Voor iedereen die heeft deelgenomen aan WRAP Graag vooraf aanmelden
Thema-avond naasten <i>met Saira & Pjotr</i>	Donderdag 5 sept. van 18:30 tot 20:30 uur Donderdag 12 dec. van 18:30 tot 20:30 uur	Herstelbureau Herstelbureau	Iedere naaste is welkom Graag vooraf aanmelden
Ervaringswerkgroep <i>met Alex & Charda</i>	1 x per 2 maanden – dag varieert Eerstvolgende is 23 september van 19:00 tot 21:00u	Herstelbureau	Voor iedereen die heeft deelgenomen aan WMEE Graag vooraf aanmelden

WAT	WANNEER	LOCATIE	AANMELDEN?
TRAININGEN			
Effectief presenteren vanuit eigen Ervaring <i>met Pjotr & Saira</i>	Donderdag 5 september t/m 17 oktober van 14:00 tot 16:00 uur 26 september geen bijeenkomst 6 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor volgende training is mogelijk
Bewegen en Herstel <i>met Pjotr & Charda</i>	Vrijdag 30 augustus t/m 20 september van 14:00 tot 16:00 uur 4 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor volgende training is mogelijk
Herstellen doe je Zelf <i>met Stéphanie & Charda</i>	Maandag 7 oktober t/m 30 december van 13:30 tot 15:30 uur 28 oktober geen bijeenkomst 12 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
HOP (Honest, Open & Proud) <i>met Sandry & Saira</i>	Dinsdag 13, 20, 27 augustus van 13:00 tot 16:00 uur 3 bijeenkomsten + 17 september terugkombijeenkomst	Herstelbureau	Aanmelden voor volgende training is mogelijk
HOP (Honest, Open & Proud) <i>met Pjotr & Alex & Ingrid</i>	Dinsdag 10, 17, 24 december 9:30 tot 12:30 uur 3 bijeenkomsten + 14 januari terugkombijeenkomst	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
In gesprek over Zin <i>met Pjotr & Stéphanie</i>	Dinsdag 1 oktober t/m 15 oktober van 14:00 tot 16:30 uur 3 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
Kennismaken met Herstel <i>met Pjotr & Saira</i>	Donderdag 17 oktober t/m 14 november van 10:00 tot 12:00 uur 5 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
Kleur je Leven <i>met Stéphanie & Sandry</i>	Woensdag 23 oktober t/m 27 november van 13:30 tot 15:30 uur 5 bijeenkomsten 6 november geen bijeenkomst	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
Mindfulness bij Herstel <i>met Stéphanie & Sandry</i>	Woensdag 26 juni t/m 14 augustus van 13:30 tot 15:30 uur 8 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor volgende training is mogelijk
Oriëntatie op Werken met Eigen Ervaring <i>met Pjotr & Saira</i>	Donderdag 31 oktober t/m 6 februari van 13:30u tot 16:30 uur 12 bijeenkomsten 19, 26 december, 3 januari geen bijeenkomst	Herstelbureau	Aanmelden voor volgende training is mogelijk

Werk & Herstel <i>met Saira & Pjotr</i>	Maandag 23 september t/m 21 oktober van 13:00 tot 15:00 uur 5 bijeenkomsten	Waterheuvel	Aanmelden voor volgende training is mogelijk
WRAP (Wellness Recovery Action Plan) <i>met Isolde & Pjotr</i>	Vrijdag 27 september t/m 22 november van 14:00 tot 16:00 uur 9 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
WRAP (Wellness Recovery Action Plan) <i>met Stéphanie & Masja</i>	Dinsdag 8 oktober t/m 3 december van 10:00 tot 12:00 uur 9 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor deze training is mogelijk
Zelfwijzer <i>met Fleur & Oscar</i>	Dinsdag 30 juli t/m 27 augustus van 9:30 tot 12:00 uur 5 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor volgende training is mogelijk